

Kurs	Datum	Kosten	Beschreibung
Padabhyangam (Ayurvedische Fußmassage)	20.01.2012- 22.01.2012 3Tage 08.02.2012- 10.02.2012 3Tage 06.07.2012- 08.07.2012 27.09.2012- 29.09.2012 3 Tage	360,00	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie und Physiologie der Füße • Marma-Punkte der Füße lernen und selber spüren • Technik, Struktur und Behandlungsablauf den Fußmassage • Konstitutionsabstimmungen von Ölen und Ghee • Jeder Teilnehmer erhält die Behandlung von Dr.Prabha zum „Selbst-Spüren“ • Viel üben...
Mukhabhyangam und Mukhalepanam (Gesichtsmassage und Schönheitsbehand- lungen für Gesicht)	26.01.2012- 29.01.2012 4Tage 21.03.2012- 24.03.2012 4 Tage	480,00	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie und Marmapunkte der Gesicht, Nacken und Sternum • Technik und Behandlungsablauf • Grundlage von ayurvedische Kosmetik Produkte für verschiedene Haut-Typen • Rein natürliche Packungen für Reinigung und Regeneration von Haut. • Gesicht Marmamassage selber spüren. • Atemtechnik und Meditation für innere Schönheit das außen reflektiert. • Viel üben
Rückenmassage (speziell marma)	13.03.2012- 16.03.2012 4 Tage 03.05. 2012- 06.05.2012 4 Tage 23.10.2012- 26.10.2012 4 Tage	480,00	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie und Physiologie von Rücken, Nacken und Schulter • Marmapunkte kennen lernen und selber spüren von Rücken, Nacken und Schulter • Verschiedene Massage Techniken für verschiedene Rückenprobleme • Öle kennenlernen für Konstitution und Verschiedene Rückenprobleme • Selber bekommen und spüren • Yoga-Asanas lernen für einen gesunden Rücken • Viel üben

Kopf, Schulter und Nackenmassage	01.02.2012-03.02.2012 3 Tage 11.06.2012-13.06.2012 3Tage	360,00	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie und Marmapunkte lernen von Kopf, Schulter und Nacken • Technik und Behandlungsabläufe • Öle kennenlernen für verschiedene Probleme dieses Bereichs • Öle und Kräuter für gesunde Haare • Yoga-Übungen für Nacken und Schulter • Selber bekommen und spüren • Viel üben
Shirodhara - verschiedene Arten mit Ölen, Thakra (Buttermilch) und Ksheera (Milch)	27.02.2012-02.03.2012 5 Tage 25.06.2012-29.06.2012 5 Tage	600,00	<ul style="list-style-type: none"> • Theorie und Praxis der Shirodhara • Psychische Aspekte • Kopfmassage und Marmapunkte im Kopf lernen • Verschiedene Öle und Kräuter kennen lernen für Shirodhara • Selber bekommen und spüren • Viel üben
Pindasweda - (Kizhi) verschiedene Variationen von Kräuterwickelung Massage	18.06.2012-22.06.2012 5 Tage 23.07.2012-27.07.2012 5 Tage	720,00	<ul style="list-style-type: none"> • Theorie und Praxis der Jambheera pindasweda-Zitronen, Kokosnuss Wickelung • Shashtika pindasweda- mit Reis und Milch und Kräuter • Churna pindasweda- Mit Kräuterpulver • Patrapotalasweda- Frische Kräuterblätter • Öle und Kräuter für diese Anwendung lernen • Selber bekommen und viel üben
Äußere Basthis- (Äußerer Öleinlauf) Kati basthi Uro basthi Janu basthi Griva basthi	29.03.2012-31.03.2012 3Tage	360,00	<ul style="list-style-type: none"> • Theorie und Praxis • Verschiedene Technik und Behandlungsablauf • Öle und Kräuter für diese Anwendungen lernen. • Selber bekommen und viel üben
Sarvangadhara Pizhichil - Ganzkörperguß	11.07.2012-14.07.2012 4 Tage	480,00	<ul style="list-style-type: none"> • Theorie und Praxis • Variationen mit Milch und Kräuter • Buttermilch und Kräuter • Kräuter Öle • Kräutersud • Selber bekommen und spüren • Viel üben

Thalapothishil - Kopfwickelung-Kerala speziell Behandlung	18.07.2012- 20.07.2012 3 Tage	360,00	<ul style="list-style-type: none"> • Theorie und Praxis • Kräuter und Öle lernen • Selber bekommen und viel üben
Shirobasthi - Kopfeinlauf mit Öl	14.06.2012. 16.06.2012 3 Tage	360,00	<ul style="list-style-type: none"> • Theorie und Praxis • Kräuter und Öle lernen • Selber bekommen und viel üben
Abhyanga-Marma - Ganzkörpermassage	05.03.2012- 10.03.2012 6 Tage 21.05.2012- 26.05.2012 6 Tage 08.10.2012- 13.10.2012 6 Tage	980,00	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlage • Anatomie und Physiologie • Technik und Behandlungsablauf • Marmapunkte lernen • Selber spüren • Viel üben • Öle kennen lernen
Swasthavritha und Annavijnanam- Ayurvedische Gesundheitskunde und Ernährungslehre	Beginnt am 17.09.2012 Dauer: 6 Monate 3 mal in der Woche.	9.000,00	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlage • Anatomie und Physiologie der Verdauungssystem • Ernährung und Krankheiten • Komplette Ernährungsheilkunde • Gewürzmittelkunde und Kochkunde • Gesundheit und Prävention • Yoga • Meditation
Ernährungskunde Teil 1	26.11.2012- 30.11.2012 5 Tage	480,00	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der ayurvedischen Ernährungslehre